نسیم جنوب

www.nasimjonoub.com

سال بیست و سوم- شماره ۹۱۷ یک شنبه ۸ تیر ۱۳۹۹ - ٤ صفحه - ۱۰۰۰ تومان



استاندار بوشهر:

پروژه راه‌آهن نباید به علت مشکلات تامین معدن متوقف شود

صفحه۲

مدیرعامل تعاونی لنجداران دیلم:

حذف محدودیت کالای ملوانی راهگشا است

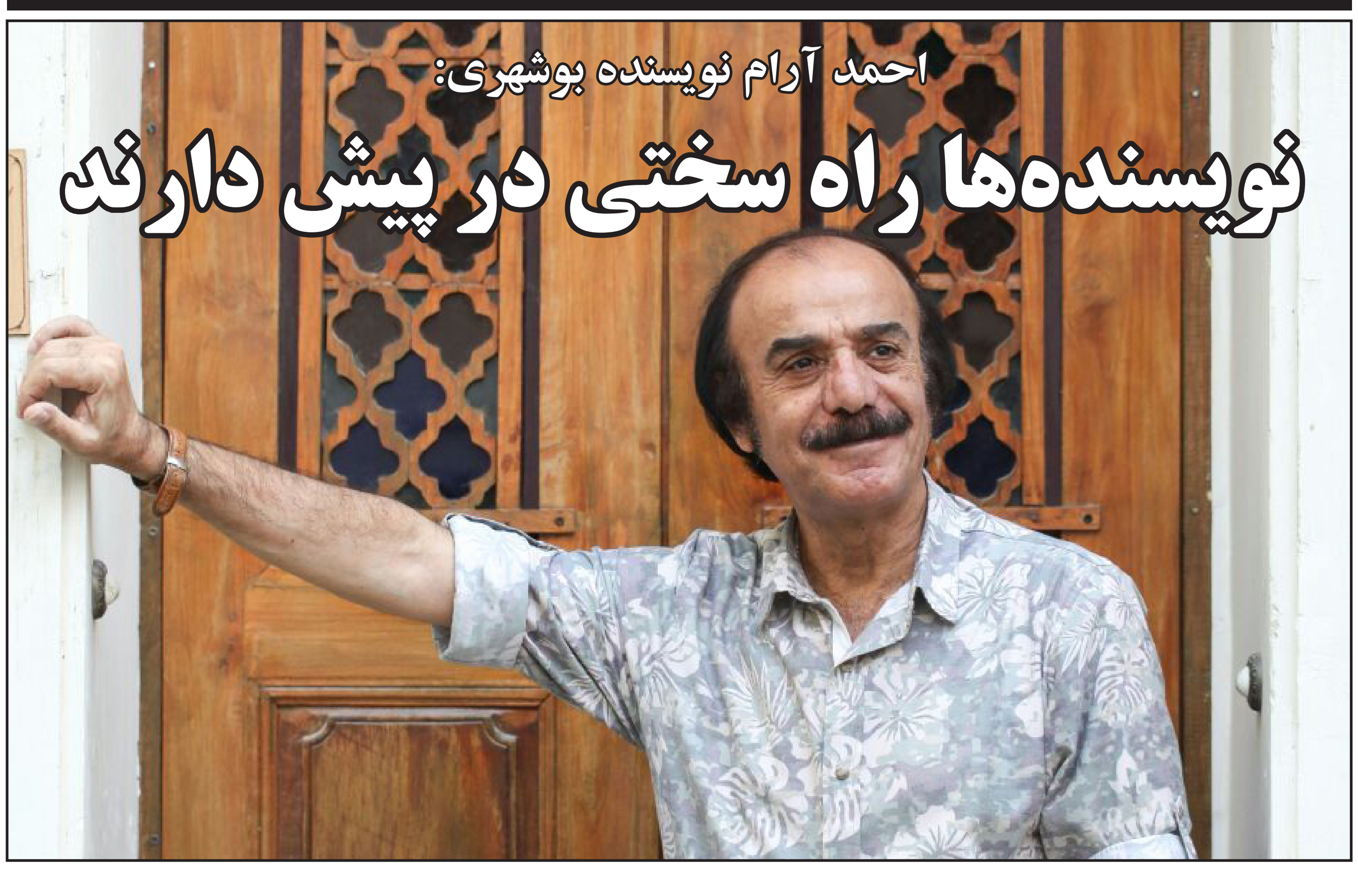
صفحه۲

استمداد دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از دادستانی برای اجرای مصوبه‌های ستاد کرونا

کنترل استرس با مهارت تاب آوری در برابر ویروس کرونا

احمد آرام نویسنده بوشهری:

نویسنده‌ها راه سختی در پیش دارند





نقش شادروان حسن برازجانی، در ارتقاء سطح فرهنگی و ادبی بوشهر

صفحه۴

استمداد دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از دادستانی برای اجرای مصوبه‌های ستاد کرونا

بوشهر- ایرنا- رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: با توجه به شرایط سخت این استان دربحران کرونا از توان دادستان‌ها برای اجرایی کردن مصوبه‌های ستاد استانی مقابله با کرونا کمک خواسته شد و در زمان حاضر این همکاری بین دادستان‌ها، فرمانداران و شبکه‌های بهداشت وجود دارد.

دکتر سعید کشمیری در گفت و گو با ایرنا افزود: با توجه به خستگی مفرط کادر درمانی در این استان باید برای کاهش شمار ابتلا به کرونا و بیماران ورودی به مراکز درمانی راه حل اساسی توسط مردم و مسئولان اندیشیده شود.

وی بیان کرد: براین اساس برای پیشگیری از مراسمی که منجر به تجمع شود، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و اجرایی کردن مصوبه‌های ستاد استانی مقابله با کرونا از توان دادستان‌ها استفاده می‌شود.

کشمیری ادامه داد: دراین ارتباط با کمک دادستانی از برگزاری مراسمی که فرد برگزار کننده خود مبتلا به بیماری کرونا بود جلوگیری شد.

دبیرستاد مقابله با کرونا در استان بوشهر بیان کرد: مهمترین خطری که امروز استان بوشهر را تهدید می‌کند خستگی مفرط کادر درمان است به همین دلیل لازم است که از شمار بیماران ورودی به مراکز درمانی کاسته شود.

کشمیری ادامه داد: اگرچه از لحاظ تخت، وسایل پزشکی و مراقبت‌های ویژه تاکنون با مشکلی برخورد نکرده‌ایم اما خستگی مفرط کادر پزشکی و پرستاری ممکن است استان را با مشکل روبرو کند.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: به همین دلیل لازم است ورودی بیماران به بیمارستان‌ها کاسته و ابتلا درجامعه کم شود که برای تحقق این مهم باید راه حل اساسی را در جامعه یافت تا مردم و مسئولان جلو ابتلای بیشتر را بگیرند.

وی تاکید کرد: ممکن است از بیماری کرونا ناغافل شویم بیماری به سراغ ما می‌آید به همین دلیل برای زندگی مسالمت آمیز با ویروس کووید ۱۹ باید نهایت تلاش خود را برای رعایت نکات بهداشتی انجام بدهیم.

وی ادامه داد: مردم باید به اصل در خانه ماندن، استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی در صورت خروج از خانه، شرکت نکردن در مراسم و تجمع‌ها و استفاده



با استفاده از ماسک به یک ایمنی جمعی موقت برسیم اما راه حل اساسی این است که واکسیناسیون انجام شود این درحالی است که حداقل تا پایان سال جاری خبری از این موفقیت وجود ندارد پس باید ابتلا را کاهش داد.

کشمیری گفت: دراین مقطع و مراحل بعدی هر زمانی که از خدمات الکترونیکی تا حد امکان توجه داشته باشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: برای سرعت بخشی در ارائه خدمات آزمایشگاه‌های برازجان، عسلویه و بوشهر تجهیز و آماده شده و بزودی مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.

کشمیری اضافه کرد: وقتی تعداد موارد مثبت درهر استانی بالا می‌رود به طور طبیعی شمار بستری‌ها نیز افزایش می‌یابد برهمین اساس در زمان حاضر۲۵۶ مورد بستری در بیمارستان‌ها داریم که از این شمار ۱۲۲ مورد مثبت هستند.

وی تاکید کرد: مابقی افراد نیز به عنوان بیمارحاد تنفسی بستری هستند که یا جواب آزمایش آنها نیامده و یا هنوز آزمایش نداده‌اند و در واقع همین افراد نیز به عنوان موارد مثبت به شمار می‌روند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با اشاره به روند افزایشی ابتلا به ویروس کرونا در ۲ تا ۳ هفته گذشته گفت: تمام تلاش ما این است که جلو موارد مثبت گرفته شود اما این کار تنها با همکاری مردم و سایر بخش‌های جامعه امکان پذیر است.

در زمان حاضر برخی از فرمانداران از جمله در دشتستان مقرر کرده‌اند در مراسم تشییع جنازه تنها ۱۰ تا ۲۰ نفر از اقوام فرد متوفی شرکت کنند همچنین از صدور مدارک عقد نیز جلوگیری شود.

وی با اشاره به بستری ۲۷ مورد در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌های استان تا روز گذشته افزود: با اعلام همکاران ما در خط مقدم مبارزه با کرونا، در زمان حاضر ۱۳ مورد از موارد بستری در بخش‌های ویژه با کمک دستگاه نفس می‌کشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر شمار جان باختگان کرونا دراثر ابتلا به ویروس کرونا را تاکنون ۷۵ نفر اعلام کرد.

نسیم جنوب
خبر
شماره ۹۱۷ یک شنبه ۸ تیر ۱۳۹۹
NASIM JANOUB

کرونا تردد محورهای ارتباطی استان بوشهر را ۳۲ درصد کاهش داد

ایسنا/بوشهر مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر گفت: بر اساس داده های دستگاه های تردد شمار برخط مرکز مدیریت اطلاعات راهها و حمل و نقل جاده ای در سه ماه نخست سال ۹۹ مجموعا ۲۴ میلیون و ۴۱۹ هزار و ۱۲۰ تردد در محورهای ارتباطی استان بوشهر ثبت شده است.
سید حمیدرضا علم با اشاره به اینکه با احتساب ۳۶ میلیون و ۴۱۹ هزار و ۱۲۰ تردد سه ماهه سال ۹۸ بیش از ۳۲ درصد کاهش تردد داشته ایم، افزود: فروردین امسال با ثبت ۵ میلیون و ۵۱۲ هزار و ۲۹ تردد در مقایسه با ثبت ۱۳ میلیون و ۲۳۴ هزار و ۱۲۰ تردد سال گذشته شاهد کاهش ۳۵/۵۸ درصدی تردد بوده ایم که این امر ناشی از اعمال محدودیت تردد و اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی بوده است.
وی تصریح کرد: در اردیبهشت ماه نیز با اعمال محدودیت و ممنوعیت سفرهای غیرضروری ناشی از کرونا شاهد کاهش ۹۳/۱۹ درصدی تردد در محورهای ارتباطی استان بوده ایم به طوری که تردد ۱۱ میلیون و ۹۴۹ هزار و ۲۶۸ عددی به ۹ میلیون و ۹۵۶۷ هزار و ۳۳۷ تردد کاهش یافته است.
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر اظهار کرد: با کاهش تدریجی محدودیت در سفرهای برون شهری، تردد جاده ای استان در خرداد ماه به نسبت دوماه نخست سال شاهد افزایش نسبی بوده ولی در این حال هم نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۱۴ درصد کاهش داشته و از ۱۰ میلیون و ۸۹۵ هزار و ۶۹۴ تردد به عدد ۹ میلیون و ۳۳۹ هزار و ۷۵۴ تردد رسیده است.
وی افزود: در دوره یاد شده در محور خروجی بوشهر (بوشهر-چغادک) با ثبت ۱ میلیون و ۹۱۳ هزار و ۵۲ تردد در میان محورهای ارتباطی استان بیشترین و محور گناوه به سیاه مکان با ثبت ۷۳ هزار و ۲۰۳ تردد کمترین تردد را داشته است.
سید حمید رضا علم گفت: برگشت همین محور (چغادک-بوشهر) نیز با ثبت ۱ میلیون و ۷۸۰ هزار و ۴۴۷ تردد دومین محور پرتردد استان در سه ماهه امسال بوده که این موید فراوانی و ثبت بیشتر تردد به مرکز استان نسبت به سایر شهرها است.
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر اضافه کرد: تاریخ پنجم خرداد ۹۹ با ثبت ۲۴ هزار و ۱۸۴ تردد، پرترددترین روز در سه ماه اخیر و ساعت ۱۹ تا ۲۰ همین تاریخ نیز شاهد ثبت بیشترین تردد در ساعات و اوج ترافیک در محورهای ارتباطی استان بوشهر بوده است.
این مسئول عنوان کرد: در سه ماه نخست امسال همچنین شاهد ۱ میلیون ۳۲۲ هزار و ۶۱ تردد ورودی به استان و ۱ میلیون و ۵۸۲ هزار و ۵۳ تردد به خارج از استان بوده ایم که بشترین تردد ورودی مربوط به محور کازرون-برازجان (کنارتخته به دالکی) با ۴۱۳ هزار و ۹۶۳ تردد و بیشترین تردد خروجی نیز مربوط به همین محور با ثبت ۴۲۷ هزار و ۶۶۸ تردد بوده است.
وی اضافه کرد: محور سیاه مکان به گناوه با ثبت ۷۷ هزار و ۲۳۰ تردد ورودی و برگشت همین محور با ثبت ۷۳ هزار و ۲۰۳ تردد خروجی شاهد ثبت کمترین آمار تردد ورودی و خروجی استان در سه ماه اخیر بوده است.

صیادان بوشهری در تیراندازی گارد ساحلی عربستان آسیبی ندیدند

مدیر روابط عمومی اداره کل شیلات استان بوشهر گفت: صیادان بندر رستمی این شهرستان در حادثه تیراندازی نیروهای گارد ساحلی کشور عربستان سعودی آسیبی ندیدند.
اردشیر یاراحمدی در گفت وگو با ایرنا افزود: این صیادان روز یکشنبه هفته گذشته (یکم تیرماه) با مجوز صید ۱۰ روزه از بندر رستمی شهرستان تنگستان برای کسب روزی عازم سفر دریا شدن و تورهای خود را در خلیج فارس گستردند.
وی بیان کرد: با توجه به ضعف صیدگاه‌های استان بیشتر صیادان برای ماهیگیری مجبور هستند مسیرهای طولانی را طی کنند تا به صیدگاه مناسب برسند اما در برخی موارد به دلیل جریان شدید آب ممکن است به اشتباه به سمت آب‌های مرزی کشورهای همسایه کشیده شوند که این امر همواره آنان را با مشکلاتی روبرو کرده‌است.
یاراحمدی اضافه کرد: تورهای صیادی این شناور صیادی نیز که در آب‌های داخلی پهن شده بود به دلیل جریان شدید و با جزر دریا به سمت آب‌های مرزی کشور عربستان سعودی حرکت کرده و صیادان برای جمع‌آوری آنها بناچار به سمت مرز آبی مشترک ایران با کشور عربستان رفته بودند که نیروهای گارد ساحلی این کشور نیز با مشاهده آنها اقدام به تیراندازی کرده بودند.
وی ادامه داد: در جریان تیراندازی گارد ساحلی کشور عربستان به سمت این شناور صیادی استان بوشهر که روز چهارشنبه هفته گذشته (چهارم تیرماه) رخ داد به سرنشینان این شناور صیادی آسیبی نرسید و آنها هفته گذشته (پنجم تیرماه جاری) به سلامت به آب‌های سرزمین ایران بازگشتند.

استاندار بوشهر:

پروژه راه‌آهن نباید به علت مشکلات تامین معدن متوقف شود

ایسنا/بوشهر استاندار بوشهر گفت: دستگاه های اجرایی متولی امر به ویژه منابع طبیعی نسبت به حل و فصل مشکل معدن برای تامین نیازهای پروژه راه آهن در کوتاه ترین زمان اقدام کنند.
عبدالکریم گراوند در نشست شورای معادن استان بوشهر با اشاره به وضعیت تامین معدن برای پروژه مهم راه آهن بوشهر اظهار کرد: پروژه راه آهن بوشهر یکی از پروژه های حیاتی استان است که در دولت تدبیر و امید با وجود مشکلات و محدودیت های مالی اما با پیگیری های صورت گرفته روند این پروژه متوقف نشد، در این رابطه از همراهی و همکاری ۴ نماینده سابق استان در مجلس قدردانی میکنم.
وی بیان کرد: اهمیت پروژه راه آهن بوشهر نه تنها برای استان بلکه برای توسعه کشور هم بالا است و روند توسعه استان را شتاب می دهد.
گراوند گفت: پروژه راه آهن برای استان بوشهر حیاتی است و نباید این پروژه به خاطر مشکلات تامین معدن متوقف شود و در راستای استفاده از مصالح تولیدی استان در پروژه ها، این کار باید تسریع شود.
به گزارش ایسنا، مقام عالی دولت در استان بوشهر اظهار کرد: همواره پیگیری های زیادی در این



دولت برای اجرای پروژه مذکور انجام شده به طوری که ۱۰۰ درصد اعتبار مصوب پروژه راه آهن مربوط به سال گذشته تخصیص یافت و امسال هم با پیگیری به دنبال تحقق این امر هستیم.
وی افزود: پروژه راه آهن حق مردم استان بوشهر است و مدیران استان نهایت همکاری را برای رفع موانع موجود بر سر راه اجرای این پروژه انجام دهند.
استاندار بوشهر با تاکید بر تسریع در تعیین تکلیف معدن مورد نیاز برای پروژه راه آهن بوشهر تصریح کرد: دستگاه های اجرایی متولی امر به ویژه منابع طبیعی نسبت به حل و فصل مشکل معدن برای تامین نیازهای پروژه راه آهن در کوتاه ترین زمان اقدام کنند.
این مسئول در مورد درخواست های واگذاری معدن در استان بوشهر گفت: کارگروه ویژه ای برای بررسی صلاحیت افرادی که درخواست مجوز فعالیت در معادن استان می دهند تشکیل شده و صلاحیت متقاضیان را بررسی کنند.

گازرسانی به روستاهای استان بوشهر چهار برابر شد

مدیرعامل شرکت گاز استان بوشهرگفت: در دولت های یازدهم و دوازدهم به ۴۲۲ روستای این استان گازرسانی شده که در مقایسه با کل دولت های قبل چهار برابر افزایش یافته است.
مسلم رحمانی درگفت وگو با ایرنا افزود: این درحالی است که تا قبل از آغاز به کار دولت یازدهم و دوازدهم تنها ۱۰۴ روستای استان بوشهر براساس مصوبه وزارت نفت و شورای اقتصاد از نعمت گاز برخوردار بودند.با انجام پروژه‌های متفاوت امروز ضریب نفوذ گازرسانی در روستاها از ۳۶ به ۹۶.۵ درصد افزایش یافته است.
رحمانی اضافه کرد: در این مدت شاهد تحولی عظیم در روند گازرسانی به مناطق روستایی بوده‌ایم و تحقق این مهم تاثیر بسزایی در توسعه زیرساخت ها و رونق و آبادانی هرچه بیشتر این مناطق داشته است.
مدیرعامل شرکت گاز استان بوشهر گفت: همچنین در این مدت تعداد شهرهای گازدار استان بوشهر نیز از ۳۰ به ۳۹ شهر ارتقا یافته است و در این مدت ضریب نفوذ گاز شهری از ۷۲به ۹۹.۲ درصد افزایش یافته است.
رحمانی افزود: در زمان حاضر همه شهرهای استان بوشهر به جز جزیره خارگ که منبع گازی ندارد زیر پوشش نعمت گاز طبیعی هستند.
وی بیان کرد: همچنین امسال گاز رسانی به ۲۱ روستای جدید با تعداد یکهزار و ۳۱ خانوار شامل ۱۳ روستای دشتستان و هشت روستای دیلم در دست اجراست که با بهره برداری از آنها ضریب نفوذ گاز در بخش روستایی به ۹۸.۶ درصد می‌رسد. تاکنون هفت هزار و ۱۹۹ کیلومتر شبکه گازرسانی در استان بوشهر اجرا شده است که از این مقدار ۳۹۹ کیلومتر خطوط تغذیه و ۶هزار و ۸۰۰ کیلومتر نیز مربوط به شبکه‌های توزیع است.
وی شمار مشترکان استان بوشهر را ۲۱۵ هزار و ۲۵۶ نفر عنوان کرد و گفت: از این تعداد ۲۱۱ هزار و ۸۳۰ مشترک خانگی، ۲هزار و ۷۸۷ مشترک تجاری و عمومی و ۵۳۹ مشترک صنعتی است که از این شمار ۲۴هزار و ۵۱۱ مشترک مربوط به سال ۹۸ بوده است.
رحمانی در خصوص فعالیت در زمینه خودکفایی ساخت اقلام و تجهیزات در زمینه ردیابی لوله‌های پلی اتیلن در سال ۹۸ گفت: این شرکت موفق به طراحی و ساخت دستگاه ردیاب آکوستیک لوله‌های پلی اتیلن گاز شد و در زمان حاضر ثبت اختراع دستگاه در مرحله داوری و گرفتن استاندارد IGS دستگاه از شرکت ملی گاز ایران در حال پیگیری است.

مدیرعامل تعاونی لنجداران دیلم:

حذف محدودیت کالای ملوانی راهگشا است

گناوه-ایرنا- مدیرعامل تعاونی لنجداران دیلم استان بوشهر گفت: تجدیدنظر در بسته کالای همراه ملوان (ته لنجی) و حذف برخی محدودیت‌ها در این زمینه می‌تواند در تامین کالاهای مصرفی مورد نیاز مردم در شرایط کنونی و مواد اولیه صنایع تولیدی کشور راهگشا باشد.
حمید علیپور در گفت وگو با خبرنگار ایرنا افزود: دولت می‌تواند لیستی از کالاهای مورد نیاز مصرفی و یا صنایع تولیدی را تهیه کند و حتی با پرداخت حقوق و عوارض گمرکی به ملوانان اجازه دهد بدون ثبت سفارش این کالاها را وارد کنند تا نیازمندی‌های بازار و برخی از صنایع تولیدی کشور در این پروسه تامین شود.



وی اظهارداشت: باتوجه به اینکه بیماری کرونا در چهارماه اخیر معیشت بیشتر مردم دیلم و سایر مناطق ساحل نشین استان بوشهر را به خطر انداخته است، دولت باید در محدودیت‌های اعمال شده تجدید نظر و با بسته‌ای جدید در شرایط تحریم به کمک کشور بیاید.
مدیرعامل تعاونی لنج داران دیلم گفت: ۲۸۰ لنج تجاری در این منطقه فعال هستند که اگر هر لنج را با ۱۰ خدمه شامل ملوان و ناخدا و آشپز حساب کنیم ۲ هزار و ۸۰۰ نفر بصورت مستقیم و چند هزار نفر از جمله کارگران و وانت داران گمرک، موتورهای سه چرخ حمل کالا نیز بصورت غیر مستقیم در مدت متوقف شدن تردد به کشورهای عربی حوزه خلیج فارس بدلیل بیماری کرونا بیکار شده‌اند.
وی بیان کرد: از زمان شیوع کرونا در اسفند ماه سال ۹۸ سفر لنج‌های سفاری به کشورهای عربی لغو و حتی ۲۳ لنج دیلمی که به کشور امارات عزیمت کرده بودند برگشت داده شدند تا در عمل تجارت دریایی در این منطقه تعطیل شود.
مدیرعامل تعاونی لنجداران دیلم افزود: در هفته گذشته سفر لنج‌های سفاری به کشور امارات از سر گرفته شده‌است که با معرفی کارگزار، می‌توانند تردد کنند.
وی اظهارداشت: امارات متحده عربی با تعریف پروتکل‌های جدید بهداشتی اجازه ورود لنج‌های سفاری به بنادر خود را صادر کرده‌است.
ته لنجی یا کالای همراه ملوان نوعی واردات کالا به همراه ملوانان است که طبق قانونی که پیش از این در شهرهای بندری ایران حاکم بوده در جنوب ایران از دیرباز رواج داشته است.
کالای ته لنجی به کالایی گفته می‌شود که صاحبان لنج و خدمه مجاز به واردات آن با معافیت در پرداخت عوارض گمرکی هستند و در اصل بخشی از اشتغال بندرنشینان را شکل می‌دهد و از طریق آن اکثریت مغازه داران و بخشی از ساحل نشینان روزگار خود را می گذرانند.
شهرستان ساحلی دیلم در منتهی الیه شمالی استان بوشهر واقع و شغل عمده مردم آن به دریا وابسته است.

۵۵ نیرو به کادر درمانی استان بوشهر افزوده شد

بوشهر-ایرنا- مدیریت درمان تامین اجتماعی استان بوشهر گفت: ۵۵ نیروی جدید برای کمک به مقابله با بحران کرونا به کادر درمان پرتلاش و ایثار گر تامین اجتماعی این استان افزوده شد.
زهرا نویدی فرد به رسانه‌ها اعلام کرد: با شیوع ویروس کرونا و نیاز به تقویت کادر درمان برای مقابله هرچه بهتر با این ویروس، افزایش نیروهای کادر درمانی استان بوشهر در دستور کار قرار گرفت.
وی بیان کرد: همزمان با شیوع ویروس کرونا این مدیریت پس از دریافت مجوزهای لازم برای استمرار کمی و کیفی خدمات درمانی و کمک به کادر درمانی با اضافه کردن ۵۵ نیروی متخصص درمانی به کادر خود در بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های سراسر استان، گامی مهم در راستای جلوگیری از ایجاد اختلال در خدمت رسانی هرچه بهتر به بیمه شدگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی برداشت.
نویدی فرد افزود: این نیروها شامل پرستار ماما، بهیار بیهوشی اتاق عمل، آزمایشگاه، رادیولوژی، متصدی داروخانه است که در تمامی رده‌های درمانی جذب بیمارستان‌های سلمان فارسی بوشهر، مهر برازجان و نبی اکرم (ص) عسلویه و مراکز سرپایی استان شدند.

ماسک و وسایل حفاظت تنفسی در پیشگیری از کرونا مؤثر است

بوشهر- ایرنا- متخصص عفونی و بیماری‌های تنفسی بیمارستان شهید گنجی برازجان استان بوشهر گفت: با توجه به نحوه انتقال ویروس کرونا از طریق قطرات تنفسی و تماس، استفاده از ماسک و وسایل حفاظت تنفسی مناسب می‌تواند در پیشگیری از شیوع این بیماری کمک‌کننده باشد.
دکتر حسن شفیعی به رسانه‌ها اعلام کرد: هر شخصی که با فرد دارای علائم تنفسی (عطسه، سرفه و غیره) در تماس نزدیک تا کمتر از فاصله ۲ متری قرار بگیرد در معرض خطر رویارویی با ذره‌های تنفسی عفونی بالقوه است و استفاده از ماسک، رعایت بهداشت فردی و حفظ فاصله فیزیکی می‌تواند در پیشگیری و اوج دوباره بیماری در جامعه بسیار مؤثر باشد.
وی بیان کرد: با توجه به اینکه نحوه انتشار ویروس کرونا به شکل هوابرد است و از سویی دیگر انتقال آن از طریق هوای معمولی تاکنون تأیید نشده‌است بنابراین الزامی برای استفاده از ماسک‌های N۹۵ و FPP۲ برای افراد سالم و عموم مردم نیست.
شفیعی تاکید کرد: استفاده از ماسک‌های N۹۵ و FPP۲ برای گروه‌های حساس شغلی از جمله متخصصان علوم پزشکی و درمانی، بهداشت عمومی، پیشگیری و کنترل عفونت، کارشناسان بهداشت حرفه‌ای، بهداشت محیط، مدیران مراقبت‌های بهداشتی، کارمندان مراقبت‌های بهداشتی و کارکنان خدمات بهداشتی درمانی در نظر گرفته‌شده‌است.
وی گفت: استفاده از ماسک سوپاپ دار برای بیماران مبتلا به کووید ۱۹ و افراد مشکوک به این بیماری و کادر درمان ممنوع و اشتباه‌ترین کار است و ویروس را به خارج از ماسک منتقل می‌کند و می‌تواند باعث انتشار بیماری در جامعه شود.
شفیعی بیان کرد: سوپاپ روی ماسک به منظور روان سازی خروج هوای بازدمی از سوپاپ به جای کناره‌های ماسک است، چون سوپاپ روی ماسک با فیلتر اشتباه گرفته می‌شود.
وی به کادر بهداشت و درمان توصیه کرد: در صورتی که استفاده طولانی مدت از ماسک N۹۵ می‌کنید، الزام است از آلودگی ماسک پیشگیری شود و از لمس غیرضروری ماسک خودداری کنند،



این متخصص بیماری‌های عفونی گفت: رعایت بهداشت دست از نکات بسیار مهم است همچنین پوشیدن و خارج کردن صحیح وسایل حفاظت فردی نیز باید به افراد آموزش داده شود.
وی بیان کرد: کارکنان مراقبت‌های بهداشتی باید هنگام ورود به اتاقی که بیماران مظنون یا تأیید به عفونت بستری شده‌است و انجام هر نوع مراقبت بهداشتی که به یک فرد مشکوک یا مبتلا به عفونت ارائه می‌شود، ماسک مناسب بپوشند.
مسئول فنی بیمارستان گنجی برازجان گفت: برای استفاده صحیح از ماسک‌ها اول باید دست‌ها با آب و مایع دست‌شویی شسته شود و قبل از استفاده از سالم بودن ماسک مطمئن شوید که هیچ سوراخ و منفذی روی ماسک نباشد، سپس ماسک را روی صورت خود قرار دهید، ابتدا گیره بینی ماسک را تنظیم و در مرحله آخر، چند مرتبه داخل ماسک نفس عمیق بکشید تا مطمئن شوید که هوا از جداره ماسک نشت نکند.
متخصص عفونی و بیماری‌های تنفسی بیمارستان شهید گنجی برازجان گفت: دقت در هنگام برداشتن ماسک مساله‌ای مهمی است که باید به آن توجه شود، برای برداشتن ماسک از گوشه‌ها، بندها یا کش آن استفاده کنید.
شفیعی افزود: برای از بین بردن ماسک آن را از پشت جدا کنید، جلوی ماسک را لمس نکنید و بلافاصله در سطل دربسته بیندازید و دست‌های خود را با آب و مایع دست‌شویی شست و شو کنید.

پنج هزار و ۵۵٤ کولر برای مدارس بوشهر تامین شد

بوشهر- ایرنا- مدیرکل نوسازی، توسعه، و تجهیز مدارس استان بوشهر گفت: از سال۹۲ تاکنون پنج هزارو ۵۵۴ دستگاه کولر گازی تامین و تحویل مدرسه‌های این استان شده‌است.
احمد مرادی در گفت وگو با ایرنا افزود: از این شمار هزار و ۴۰۰ دستگاه با ۱۶ میلیارد تومان از محل اعتبارات سفر رئیس جمهوری در اسفند ۹۷ خریداری شده‌است.
وی بیان کرد: در زمان حاضر هیچ کلاس درس بدون وسیله سرمایشی در استان بوشهر وجود ندارد اما به دلیل فرسودگی بخشی از این وسایل قابلیت استفاده نبوده و تلاش می‌شود با تامین اعتبار و خرید وسایل سرمایشی مورد نیاز محیط مناسبی برای تحصیل دانش‌آموزان فراهم شود.
مرادی اضافه کرد: بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده پیش‌بینی می‌شود در صورت تامین اعتبار لازم بیش از ۲هزار دستگاه کولر گازی مورد نیاز مدرسه‌های استان بوشهر تامین و تحویل آموزش و پرورش شود.
وی اظهار داشت: با توجه به احتمال آغاز سال



تحصیلی جدید در نیمه دوم شهریورماه و شرایط آب و هوایی استان بوشهر تلاش می‌شود کولرهای فرسوده موجود تعویض و شرایط لازم برای حضور دانش‌آموزان در کلاس‌های درس فراهم شود.
مرادی یادآور شد: در زمینه تامین وسایل گرمایشی نیز با توجه به شرایط خاص استان بوشهر تاکنون یک هزار و ۹۱۱ دستگاه بخاری تابشی، ۳۸ موتورخانه و سه هزار و ۴۸۳ رادیوتور در مدرسه‌ها و خوابگاه‌های دانش‌آموزی این استان نصب شده‌است.
وی گفت: از سال ۹۲ تا ۹۸، یکهزار و ۱۵۱ کلاس درس در قالب ۳۰۵ پروژه با زیربنای ۱۶۷هزار و ۵۲۰ مترمربع در استان بوشهر احداث و به آموزش و پرورش تحویل شد که از این مجموع ۶۱۱ کلاس درس در قالب ۱۵۵ پروژه با زیربنای ۷۸هزار و ۹۲۸ مترمربع با کمک خیران انجام شده‌است.

۹۳ درصد از روستاهای استان بوشهر به شبکه اینترنت متصل شدند

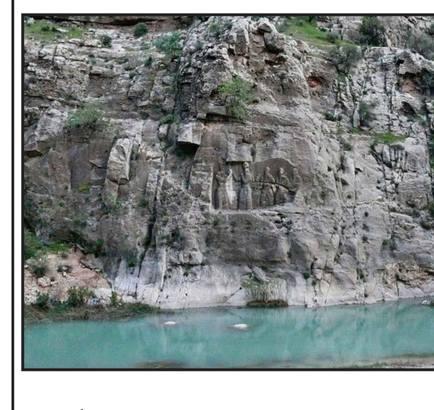
مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان بوشهر گفت: درحال حاضر ۹۳ درصد از روستاهای بالا ۲۰ خانوار این استان شامل ۳۷۹ روستا زیر پوشش اینترنت ثابت یا سیار قرار دارند که میانگین کشوری این شاخص ۸۸درصد است.
علی سملیان درگفت‌وگو با خبرنگار ایرنا گفت: اکنون با فراهم شدن اینترنت ثابت برای ۲۶۵ روستا زیرساخت لازم برای ایجاد شبکه ملی اطلاعات در این روستاها فراهم شده است که در دوره دولت تدبیر و امید بیش از ۳ برابر رشد داشته است.
مدیرکل امور ارتباطات و فناوری اطلاعات استان



بوشهر ادامه داد: در حال حاضر ۶۵ درصد از روستاهای بالای ۲۰ خانواری استان دارای اینترنت ثابت است که ابتدای دولت تدبیر و امید ۲۰ درصد این روستاها بود.
سملیان با بیان اینکه همه مدارس دولتی استان در طرح هوشمندسازی مدارس قرار دارد، گفت: همچنین در فاز اول هوشمند سازی مدارس تعداد ۴۳۸ مدرسه به اینترنت مجهز شده است و در حال امکان سنجی ۸۲۳ مدرسه شهری هستیم.
وی یادآورشد: ۹۰ درصد از جاده‌های استان بوشهر زیر پوشش تلفن همراه قرار گرفته‌اند و بوشهر به لحاظ پوشش در جاده‌ها پس از استان قم در کشور دوم است.
مدیرکل امور ارتباطات و فناوری اطلاعات استان بوشهرافزود: بیشترین مشکل سد راه زیر پوشش بردن ۱۰ درصد باقیمانده جاده‌های استان، عدم وجود زیرساخت‌های برق است و هر جا این زیرساخت فراهم بوده پوشش دهی تلفن همراه انجام شده است.
وی همچنین از ایجاد فیبر نوری به طول ۱۱۳ کیلومتر در استان بوشهر خبر داد و گفت: اجرای ۴۸ کیلومتر از پروژه به پایان رسیده است و بقیه در مرحله حفاری و اجرا است که بخش عمده در هفته دولت سال جاری به بهره‌برداری می‌رسد.

بهم پیوستگی میراث فرهنگی و میراث طبیعی و تهدیدهای بنیادی مشترک

محمد ابراهیم فروزانی



بسیاری از باستان شناسان معتقد هستند که در شرایطی که نمی توان الزامات فنی و اعتباری کاوش های علمی و حفاظت های استاندارد آثار باستانی و تاریخی را فراهم کرد، بهتر است به طبیعت، خاک و پوشش هایش اعتماد کنیم تا کار هزاران ساله خود را به عنوان بهترین حافظ، ادامه دهند؛ هرچند ما امروزیان از هیجان و حیرت عقلیِ فهم عمیق تر و متفاوت تر فرهنگ و تمدنی که درِ برابر مان قرار گرفته محروم می مانیم اما به آیندگان این فرصت را می دهیم تا از این میراث انسانی و طبیعی بهره ببرند؛ بهره و دستاوردی که حق بشریت است و ضرورتی است برای تحقق ذات او. اما شرایطِ امروز بخش های مهمی از کشور، این گذشت امیدوارانه را نیز ناممکن کرده است. سوختن زاگرس و میراث طبیعی اش بدان معناست که دیگر نمی توان امید داشت که خاک بتواند کارکرد هزاران ساله اش را در حفاظت از آثار باستانی ادامه دهد. دلخوشی برای آنان که دغدغه میراث تمدنی ایران را دارند، این بود که اگر پیکره میراث تاریخی شهری و روستایی در معرض تخریب و حفاظت غیراصولی است اما میراث باستانی مان را می توانیم با دردسر کمتری در برابر امواج هیجانی رشد و توسعه ناموزون و ناپایدار نگه داریم اما تغییرات اقلیمی و مداخلات گسترده در طبیعت برای سودآوری بیشتر و تحقق شعارهای غیر علمی مثل خودکفایی در بعضی محصولات کشاورزی منجر به ایجاد تهدیدات بنیادینی همچون فرونشست های دارای رکورد در سطح جهانی، تغییر رطوبت و دما و جریان های غالب باد و از میان رفتن پوشش های حفاظتی خاک شده است که می تواند آثار روی زمین و آثار کاوش نشده زیر زمین را به شدت تخریب کند.

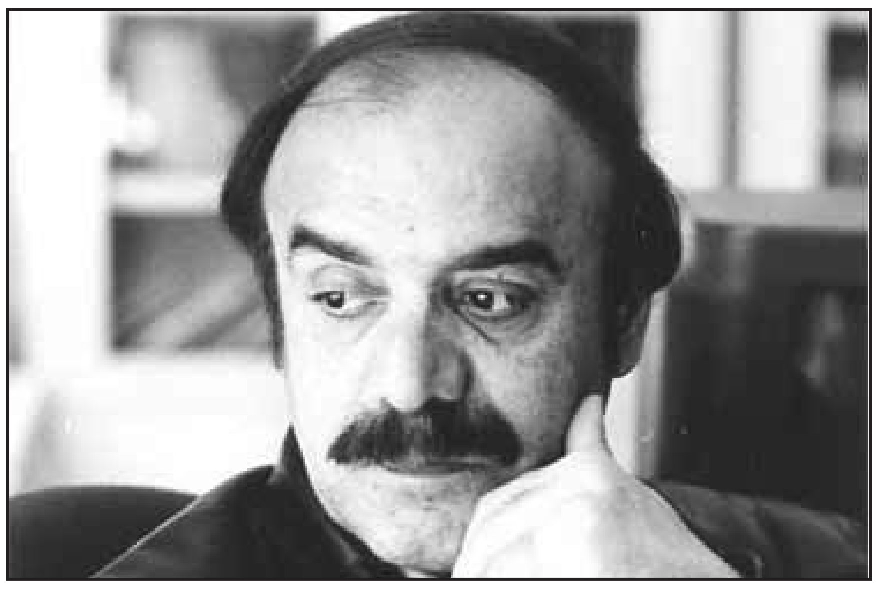
در تیر ماه ۱۳۹۷ منظر باستانی ساسانی در استان فارس، بعد از اقدامات پژوهشی و مدیریتی بسیار، در یونسکو به ثبت جهانی رسید. این مجموعه در سه شهرستان کازرون، فیروزآباد و سروستان قرار دارد. البته این پرونده قابل توسعه است و می تواند مجموعه هایی در شهرستان داراب (شهر باستانی دارابگرد) و یا مجموعه های سازه های آبی شهرستان جم، و یا مهم ترین و متراکم ترین مجموعه میراثی ساحلی ایران در بندر سیراف و مجموعه های باقی مانده از بندر ریشهر در استان بوشهر را در برگیرد. این پرونده از میراث بشری برای ایران اهمیت کلیدی دارد چراکه منظری از میراث فرهنگی، طبیعی و سبک زندگی بشری را در طول تاریخی دیرپای، در یک گستره جغرافیایی منطقه ای را مورد شناسایی قرار می دهد و مستند می کند. در این رویکرد بشریت به خودآگاهی از تعاملی تاریخی میان محیط فرهنگی-اجتماعی، محیط کالبدی و انسان ساخت و محیط زیستی-طبیعی توجه می کند. در واقع به اتفاقی در تاریخ بشری توجه می دهیم که نه تنها زمینه ای برای ساخت یکی از گران سنگ ترین تمدن های باستانی انسانی بوده بلکه توانسته تداوم وجود خود را از طریق بازتولید سیستم های پیچیده انسانی-طبیعی بیش از هزار سال تضمین کند. این میراثی برای موزه ها نیست بلکه درس و تجربه ای تاریخی برای برنامه ریزی در فضای منطقه ای و سرزمینی و ایجاد شبکه های شهری و غیرشهری به گونه ای متوازن و پایدار است. شبکه ای که ترکیبی از مراکز تمدنی، راه ها، مسیرها و کریدورهایی جریان ساز در بستر جنگل های باستانی و عوارض متنوع جغرافیایی همراه با سبک های متنوع زندگی عشایری، روستایی و شهری است. در این مجموعه، بناها همان قدر اهمیت دارند که سازه های شگفت آبی که تا زیربستر دریا ادامه می یابد. تداوم را نه تنها در تنوع زبانی و لهجه ها که در لباس ها و گره هایی از فرش های قشقایی می یابید که به دوران هخامنشی برمی گردد اما هنوز بدون طرح از پیش فکر شده، توسط زنان قشقایی بافته می شود و به ثبت جهانی در می آید. اما امروز همه اینها که قله کوه عظیم و شگفتی است که از زیر این خاک عزیز بیرون آمده و خبر از عالمی از حقایق کشف نشده و کاوش نشده می دهد، در معرض خطر بنیاد برانداز فرونشست زمین، نابودی منابع عمیق باستانی آب های زیرزمینی، فرسایش خاک، جنگل زدایی و آتشی است که دل ایران را هدف قرار داده است. چه باید کرد؟ به نظر می رسد چاره ای نداریم که ضمن الهام گرفتن از این سنت ذی قیمت بشری، با اندیشه و ابزار های مدرن به مسئله بپردازیم. اجتماعات محلی با درد، آگاهی از دارایی های واقعی شان را از ناخودآگاه به خودآگاه می آورند و تجربه شان شکلی انضمامی می گیرد اما این پراکسیس اجتماعی نیاز به پشتیبانی و فهم جامعه ملی دارد؛ نیاز به مشارکت و همکاری نخبگان سیاسی، فرهنگی و علمی با مردم مناطق، و کار مشترک دولت ملی و محلی در بستر فهمی انسانی و جهانی از مسئله زندگی ایرانی دارد.

احمد آرام نویسنده بوشهری؛

نویسنده‌ها راه سختی در پیش دارند

احمد آرام می‌گوید: نویسندگان برای این‌که مصیبت‌ها را نشان دهند راه بسیار سختی در پیش دارند. مطمئنم راه سخت‌تر خواهد شد و ما باید زحمت بیشتری بکشیم تا بگوییم چه چیزی جامعه را تهدید می‌کند.

این نویسنده در گفت‌وگو با ایسنا، در پی اتفاقی که برای «رومینا، دختر ۱۴ساله تالشی» رخ داده است و کشته شدن او به دست پدرش و اتفاق مشابهی که برای «ریحانه، دختر ۲۲ساله کرمانی» افتاده، درباره پرداختن به موضوع خشونت علیه زنان و نقش ادبیات در جلوگیری از خشونت‌های خانگی اظهار کرد: در سینما، ادبیات و هنر کمابیش به این مسائل اشاره شده، اما تمام مسائل بازگو نشده است. این مسائل در سراسر جهان مطرح می‌شود، اما باید ببینیم ریشه خشونت علیه زن‌ها کجاست. باید این مسئله را ریشه‌یابی کنیم و ببینیم این مسئله در تاریخ جهان چگونه پدید آمده است. بعد متوجه خواهیم شد این مسائل در هر کشوری متناسب با فرهنگ و دانش مردمش کمرنگ‌تر شده است. البته دولت‌ها نیز در رسیدن به این روشنگری دخالت داشته‌اند.



او افزود: خاورمیانه، جایی که ما در آن زندگی می کنیم یک مشکل عمده دارد، مشکلش این است که هرچقدر جهان نو می‌شود، سنت‌ها در آن رشد می‌کنند. در واقع رشد سنت‌ها در مقابل رشد مدرنیته است. ما معمولا فکر می کنیم هرچقدر کشورها مدرن‌تر بشوند سنت‌ها از بین می‌رود، درحالی که این‌طور نیست.

آرام سپس بیان کرد: در ادبیات ایران زمانی که به آثار نویسندگانی مانند صادق هدایت، صادق چوبک، بزرگ علوی و نویسندگانی که با آمدن‌شان ادبیات مدرن ایرانی آغاز شد نگاه کنید، می‌بینید رویکرد این نویسندگان این است که جامعه سنتی شخصیت زن را در جامعه ضعیف نشان می‌دهد.

او در ادامه اظهار کرد: همیشه در ادبیات ما به این موضوع اشاره شده، اما بحث بر سر این است که مردم ما در حال حاضر چندان راغب نیستند که این ادبیات را باور کنند و به آن ادبیات نزدیک شوند. مخاطبان ادبیات ما زیاد نیستند، زیرا آن‌ها به سمت و سوی چیزهایی رفته‌اند که برای‌شان سودی نداشته است، مثلا سریال‌هایی که هیچ بازتاب اجتماعی و سخنی برای گفتن ندارند و از طرفی به ادبیاتی علاقه‌مندند که ادبیات مردمی نیست و صدای مردم در آن وجود ندارد و یک ادبیات عامه‌پسند است که تاریخ مصرف دارد و در نتیجه در این روند ذهن مردم غالبا نسبت به مسائل کند شده است.

این نویسنده همچنین گفت: زمانی که اتفاقی مانند قتل‌های ناموسی پیش می‌آید، مدت کوتاهی در دنیای مجازی می‌ماند و بعد ناپدید می‌شود و مردم منتظر می‌شوند تا مسئله دیگری ایجاد شود؛ مثلا جنگلی آتش بگیرد. مردم ما متأسفانه این قضایا را ریشه‌ای دنبال نمی‌کنند که متوجه شوند رسالت یک زن یا مرد در جامعه چیست. شما در جامعه با عده‌ای برخورد می‌کنید که به شدت فمینیست و مردستیز هستند که این موضوع به بقای اجتماع ضربه می‌زند، زمانی که فمینیسم تندور و مردسالاری دست به دست هم می‌دهد یک جامعه ناهمگون را به وجود می‌آورد و مردم در مقابل آن‌ها سرگردان هستند. قتل‌های ناموسی مرتب تکرار می‌شود، بعد از این بعید نیست خودسوزی‌ها شروع شود و خودکشی ها آمار بالایی داشته باشد. ادبیات ما ادبیاتی است که می‌تواند این مسائل را ریشه‌یابی کند، البته نه تنها ادبیات بلکه سینما، تئاتر و هنرهای دیگر هم می‌توانند این مسئله را ریشه‌یابی کنند. در جهان غرب زمانی که یک مشکل اجتماعی پیش می‌آید تمام رسانه‌ها دست به دست هم می‌دهند که آن موضوع را ریشه‌یابی کنند، اما در کشور ما موضوع ریشه‌یابی نمی‌شود و به همه چیز از بالا نگاه می‌شود و مسائل هم همیشه در سطح می‌ماند.

او درباره موانع بیان این مسائل در ادبیات و این‌که چطور این مسائل بیان شود که نویسنده به سیاه‌نمایی متهم نشود، اظهار کرد: همه چیز به شیوه تفکر یک دولت و ملت بستگی دارد. زمانی که بخواهیم نسبت به جامعه شفاف صحبت کنیم، مطمئنا در این شفافیت چیزهایی است که دیگران را آزار می‌دهد. ما نمی‌توانیم بگوییم آن آدم‌ها نباید آزار ببینند و واقعیت‌ها را بشنوند. معمولا برای این‌که نگذارند به سنت‌ها صدمه‌ای وارد شود، واژه‌هایی مانند سیاه‌نگاری در کنار این ماجرا هستند تا بهانه‌ای برای جلوگیری از تفکر نوین و سازنده در جامعه باشند. خب این‌ها همیشه هست، اما این‌که چه کار باید کرد که این قضیه به اشتراک گذاشته شود، باید بگویم راه بسیار سختی وجود دارد. ادبیات بارها این کار را کرده، اما با ممیزی رو‌به‌رو شده است. در سینما هم این کارها صورت گرفته؛ مثلا فیلم «خانه پدری» کیانوش عیاری یا «سگ‌کشی» بهرام بیضایی و «شاید وقتی دیگر»، آن‌ها قضیه را دور می‌زنند تا در سینما زن به عنوان شخصیت اصلی دیده شود، همین که به صورت شخصیت دیده می‌شود، یعنی این سینماگر از مصیبتی صحبت می‌کند که این مصیبت پنهان است. سینماگران و نویسندگان برای این‌که مصیبت‌ها را نشان دهند راه بسیار سختی در پیش دارند. مطمئنم راه سخت‌تر خواهد شد و ما باید زحمت بیشتری بکشیم تا بگوییم چه چیزی جامعه را تهدید می‌کند.

آرام با اشاره به قتل‌های ناموسی اظهار کرد: برای این‌که گفته شود پدر و برادری که مرتکب قتل شدند، گناهی ندارند، اولین چیزی که به عنوان مقصر مطرح می‌شود دنیای مجازی است، این‌که همه ناهمگونی‌های اجتماعی از دنیای مجازی به مردم منتقل می‌شود. اگر از دنیای مجازی درست استفاده نشود ممکن است این مصیبت‌ها را در پیش داشته باشد، اما مگر این دنیای مجازی در جهان دیگر، در غرب و اروپا نیست و چرا آن‌ها به نحوی با آن برخورد می‌کنند که آسیب‌های جدی اجتماعی به خانواده‌ها وارد نشود؟ ما در یک وضعیت برزخ‌گونه قرار گرفته‌ایم که اگر بخواهیم راه‌حلی برایش پیدا کنیم با سختی‌ها و موانع بسیار زیادی روبه‌رور می‌شویم.

ترس از کرونا چگونه در بدن نفوذ می‌کند؟

بوشهر یک روان‌شناس معتقد است وقتی ما در تخیلاتمان خطری را خلق می کنیم، مغز تشخیص نمی‌دهد که این یک خطر حقیقی است یا فقط یک خیال در ذهن ما، لذا هورمون کورتیزول وارد خون ما می شود و بدن ما را برای جنگیدن یا فرار کردن آماده می کند.

مهدی امانی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به نفوذ ترس از کرونا در بدن انسان و تبعات آن گفت: هنگامی که هورمون کورتیزول در خون ما خیلی زیاد شود و به مدت طولانی باقی بماند فرد دچار اضطراب مزمن یا فراگیر، از بین رفتن تمرکز و بالا رفتن ضریب اشتباهات و از همه مهم‌تر نیز کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن می شود.

وی با بیان اینکه اساسا افکار منفی به دو دسته کلی استرس و اضطراب تقسیم می شود، عنوان کرد: استرس آن چیزی است که ریشه بیرونی و یک منشاء و عامل واقعی ایجاد، به نام (استرسور) دارد.

این روان شناس افزود: اضطراب؛ افکاری است که ساخته و پرداخته ذهن ما بوده و عامل واقعی ندارد و تنها حدسیات ما است (البته شاید اتفاق هم بیفتد). برای مثال شخصی بدون داشتن هیچگونه علائمی با خود فکر می کند شاید کرونا گرفته باشم شاید هم نه، و همین فکرش که حال او را بد می کند اضطراب است، اما اگر با شنیدن اخباری در مورد کرونا دچار استرس شود و این استرس بدون بزرگ نمایی یا شاخ و برگ دادن باعث این شود که فرد مراقب باشد و موارد ایمنی و بهداشت را رعایت کند استرس و مفید است.

استرس منفی نیست

امانی با اشاره به اینکه استرس منفی نیست و محافظ ما است، اظهار کرد: اگر ما استرس نداشته باشیم ممکن است هر لحظه در معرض خطر قرار بگیریم و در واقع این استرس یک هشدار و پیام برای حفظ بقا و همچنین گریز از آسیب ها می باشد.

وی با اشاره به تفاوت های استرس و اضطراب بیان کرد: پدیده اضطراب ریشه واقعی ندارد و باید حذف شود، اما افکار مربوط به استرس به دو دسته تقسیم می شود ۱- افکاری که در حوزه نفوذ ما قرار می گیرند و ۲- افکاری که مربوط به حوزه نگرانی ما هستند.

او خاطرنشان کرد: افکار حوزه نفوذ آنهایی هستند که در آن مورد قدرت تصمیم گیری و ایجاد تغییر در آن وضعیت را داریم و برای حل آن می توانیم اقدام عملی انجام دهیم. مثلا تعمیر یک ماشین خراب قبل از رفتن به سفر. اما یک سری استرس ها از حوزه نفوذ ما خارج هستند یعنی وجود دارد و ممکن هم هست که اتفاق بیفتد اما در آن مورد هیچ کاری از دست ما برنمی آید و تنها می توانیم و بپذیریم و صبر کنیم.

بالا و پایین کردن افکار حوزه نگرانی ذهن را آشفته می کند

این روانشناس تاکید کرد: بالا و پایین کردن افکار مربوط به حوزه نگرانی واقعا ذهن انسان را آشفته می کند، اینکه مرتبا درباره آن فکر کنیم که آیا راه حلی دارد یا نه، باعث تشویش ذهن ما می شود. برای رهایی از این نشخوار فکری بهترین راه نوشتن مسئله روی کاغذ و نگارش هر گونه راه حل برای آن است، اگر در حوزه نفوذ ما بود خب مسلماً اقدام لازم را انجام می دهیم و اگر هم خارج از حوزه نفوذ ما بود حتماً باید روی کاغذ بنویسیم که در مورد فلان مسئله فعلاً در شرایط موجود حال حاضر کاری از ما ساخته نیست.

مهدی امانی تصریح کرد: برخی افراد هستند که اولویت را به حوزه نگرانی می دهند و به جای حل مسائلی که در حوزه نفوذ آنها قرار دارد به سراغ حوزه افکار نگرانی می روند و دائماً در حال صرف انرژی در آن حوزه هستند. اغلب افکار نگرانی مربوط به اتفاقات اجتماعی می شود. برای مثال شخصی که زندگی شخصی اش به شدت نابسامان است و با اینکه بسیاری از مسائل او قابل حل است اما هیچ اقدامی نمی کند و به جای آن در حوزه نگرانی اجتماعی کار می کند. این را همه ما می دانیم که اگر قرار است تغییری در اجتماع به وجود بیاوریم ابتدا باید خود تغییر کنیم.

حذف اضطراب ها با مدیریت و طبقه بندی افکار

وی یادآور شد: اما در خصوص حذف اضطراب ها باید بتوانیم آنها را با پرسیدن چند سوال به چالش بکشیم چرا که اضطراب یک باور غلط است و این باور غلط را باید از خودمان دور کنیم. چطور؟ ابتدا باید ماهیت و شدت فکر و باورمان را تشخیص دهیم. سپس تمام شواهد تأیید کننده مبنی بر درست بودن فکرمان را بنویسیم و بعد از آن شواهد رد کننده این فکر چیست؟ یعنی تمام دلایل مردود کردن آن باور را بنویسیم.

این روانشناس عنوان کرد: سوال بعد این است که داشتن این فکر یا باور بر روی اصل ماجرا اثری دارد و به ما کمکی می کند؟ یعنی هر چقدر این فکر منفی را بپرورانی به بهبود اوضاع کمکی می کند؟ و مرحله آخر اینکه تفکر خودمان را از نظر دیگران نیز ارزیابی کنیم با پرسیدن این سوال که؛ اکثریت غالب مردم (بدون در نظر گرفتن استثنائات) نظرشان درباره تفکر و باور ما چیست؟ آیا آنها نیز مثل ما فکر می کنند یا با تفکر ما مخالف هستند؟ در حوزه اضطراب چون تفکر و باور ما بی اساس و ساخته ذهن ما است و دلیل حقیقی برای آن وجود ندارد به همین خاطر اثری در بهبودی حال ما ندارد و دردی را دوا نمی کند.

استرس ها را حذف نمی کنیم

وی توضیح داد: با پرسیدن سوال های بالا می توانیم افکار و باورهای خود در مورد مسائلمان را تفکیک و مدیریت کنیم. به طور خلاصه باید اضطراب خود را از استرس ها جدا کرده و با مطرح کردن پرسش های یاد شده و نوشتن پاسخ ها حذفشان کنیم. اما استرس ها را حذف نمی کنیم چون عامل هشدار دهنده برای ابعاد مختلف زندگی ما هستند و باز با نگارش افکار مربوط به استرس، ببینیم که در حوزه نفوذ است یا نگرانی.



وی ادامه داد: اگر در حوزه نفوذ بود برنامه برایش ریخته و سپس طبق برنامه اقدام می کنیم برخی افراد برای نگرانی و استرس های خود برنامه ریزی می کنند اما نهایتاً اقدامی نمی کنند. با این روش تفکیک افکار و نظم بخشیدن و مدیریت کردن آنها ما می توانیم آرامش خیلی بیشتری داشته باشیم.

این روانشناس درباره تاثیرات فیزیولوژیک نگرانی و یا اضطراب بر جسم انسان گفت: مغز ما یک نقصی دارد و آن هم این است که فرق حقیقت را از مجاز تشخیص نمی دهد، یعنی اینکه وقتی شما چیزی را تصور می کنید برایتان عینی می شود مثل تصور خوردن لیمو ترش یا لواشک که باعث ترشح بزاق دهان می شود در حالی که هیچ لیمویی وجود ندارد.

اثرات اضطراب طولانی مدت

وی ادامه داد: مغز ما با تصور فریب خورده و دستور ترشح بزاق را به غدد لنفاوی صادر می کند. همین اتفاق در زمان تصور یک خطر نیز رخ می‌دهد و وقتی که ما در تخیلاتمان خطری را خلق می کنیم، مغز ما تشخیص نمی دهد که این یک خطر حقیقی است یا فقط یک خیال در ذهن ما به همین خاطر هیپوفیز دستور ترشح کورتیزول را به غدد فوق کلیوی (آدرنال) داده و هورمون کورتیزول وارد خون ما می شود که این هورمون دقیقا بدن ما را برای جنگیدن یا فرار کردن آماده می کند.

امانی تشریح کرد: مغز به دلیل عدم تفکیک یک خطر واقعی از یک تصور خطر دستور ترشح هورمون کورتیزول را داده و بدن ما شروع به واکنش می کند. هنگامی که کورتیزول در خون ما خیلی زیاد شود و به مدت طولانی باقی بماند فرد دچار اضطراب مزمن یا فراگیر می شود. حال ما عموما بد است و همچنین افزایش ضربان و فشار خون، لرزش دست، عدم تمرکز و بالا رفتن ضریب اشتباهات و از همه مهم‌تر کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن، اثرات اضطراب طولانی مدت هستند.

وی خاطرنشان کرد: پس به تمام عزیزانی که این روزها به واسطه بروز ویروس کرونا به دنبال تقویت سیستم ایمنی بدنشان هستند توصیه می کنم، اولین اقدامی که می توانند جهت بالا نگه داشتن سیستم ایمنی بدنشان انجام دهند، کاهش سطح اضطراب و هورمون کورتیزول در بدنشان است.

٦ نکته ای که هر ایرانی لازم است به فرزندش بیاموزد

دکترمجتبی لشکربلوکی: شش نکته ای که لازم دیدم به فرزندم بیاموزم و فکر می کنم هر ایرانی باید به فرزندش بیاموزد

۱-نسل قبلی به ما گفتند درس بخوان تا برای خودت کسی شوی. این حرف اشتباه است. درس خواندن خالی نه شعور می آورد و نه خوشبختی. این تجربه زندگی با تمام جوانب آن است که برایت شعور و خوشبختی می آورد.

وقتی می گویم زندگی یعنی همه چیز: از آشپزی بگیر تا دوچرخه سواری، از بستن چشم ها برای گوش دادن به یک موسیقی تا فوتبال گل کوچیک. از کار کردن در خیریه کوچک محله تان تا پیگیری سخنرانی های سران جهان در مجمع جهانی گروه بیست. درس خواندن خالی نه شعور می آورد و نه خوشبختی.

۲- در مدرسه این چیزها را به تو یاد نمی دهند: سواد مالی، سواد رسانه ای، سواد جنسی. هر سه این ها مهم اند. هر کدام را از منابع معتبر بیاموز.

ریاضی را بیاموز نه با این هدف که پیچیده ترین معادلات را حل کنی بلکه برای آنکه بیاموزی چگونه از دانش ریاضی در تصمیم گیری های مالی ات استفاده کنی، وقتی وام می گیری، وقتی سرمایه گذاری می کنی و وقت بیمه عمر می خری اگر ریاضی بلد نباشی کلاهت پس معرکه است. خواندن ریاضی اگر منجر به افزایش سواد مالی در



تو نشود، کم فایده است.

۳- تاریخ مهم تر از جغرافیاست. اکنون نرم افزارهای موقعیت یاب، راهیاب و نقشه های آنلاین فراهم شده اند، اگر جغرافیا ندانی، باز هم راهت را پیدا خواهی کرد اما تاریخ را هیچ نرم افزاری نمی تواند خلاصه کند.

تاریخ را عمیق بخوان. تا آن اشتباهاتی که ما کردیم را تو انجام ندهی. اشتباهی که دوبار تکرار شود دیگر نامش اشتباه نیست، حماقت است.

۴- زبان انگلیسی، چینی و عربی به اندازه زبان فارسی اهمیت دارد. وقتی زبان فارسی بلدی، یعنی ۸۰ میلیون هم سخن عاطفی و هم کار تجاری داری، در جهان امروز این عدد می تواند به شدت گسترش پیدا کند. حلقه هم سخنان و هم کارانت را به بیش از ۸۰۰ میلیون گسترش بده. جهان فردا، جهان بدون مرز است.

۵- مهارت ارتباطات موثر را بیاموز. ۵۰ درصد موفقیت به ارتباطات موثر، قانع و همراه کردن دیگران و تاثیرگذاری روی آنان است. باید بلد باشی خوب حرف بزنی، خوب ارایه کنی، خوب گزارش بنویسی و خوب متقاعد کنی. مذاکره و ارایه موثر را خوب یاد بگیر.

۶- مدرک مهم است اما اکنون زمان مهارت است. آن زمان که ما درس می خواندیم تعداد مدرک دارها کم بود. پس هر کسی ارشد و دکترا داشت مزیت داشت در زمان شما دیگر مدرک از مد می افتد کسانی باقی خواهند ماند که مهارت داشته باشند.

تا ده سال آینده بسیاری از مشاغل از بین می روند و بسیاری مشاغل جدید خلق می شوند. رشته ای را بخوان و مهارتی را کسب که به درد دنیای فعلی نمی خورد بلکه به درد دنیای آتی می خورد. اگر رشته بدی انتخاب کنی مانند این است که تولید کننده بهترین چرتکه دنیا هستی، در جهانی که هیچکس از چرتکه استفاده نمیکند.

تلفن های تماس
۰۹۱۷۷۷۲۳۹۰۹
۰۷۷۳۳۳۲۵۹۰۰
۰۷۷۳۳۳۲۸۱۵۱
هفته نامه نسیم جنوب،
دیرپاترین نشریه تاریخ بوشهر

هفته نامه سیاسی، فرهنگی، اقتصادی، ورزشی
نسیم جنوب
nasimjonoub.com

صاحب امتیاز: دکتر امیر خلف پور
مدیر مسئول و سردبیر: یونس قیصی زاده
نشانی: بوشهر، میدان قدس،
کوچه بوستان ۳۰ (جانباز)، دفتر نسیم جنوب
تلفن: ۳۳۳۲۵۹۰۰-۰۷۷ فاکس: ۳۳۳۲۸۵۱
تلفن همراه: ۰۹۱۷۷۷۲۳۹۰۹
ایمیل: info@nasimjonoub.com
صندوق پستی ۱۱۹۹
لیتوگرافی و چاپ: کارگر



کنترل استرس با مهارت تاب آوری در برابر ویروس کرونا

راضیه ایزدی- کارشناس ارشد روانشناسی- مرکز مشاوره آرامش- معاونت اجتماعی نیروی انتظامی استان بوشهر

اکثر ما با اتفاقات و حوادث ناگواری مانند سیل زلزله یا از دست دادن عزیزی روبرو می‌شویم یا احساس کنترل روی شرایط نداریم و اوضاع برایمان غیر قابل پیش بینی می‌شود مانند مواجهه یا هم گیری ویروس کرونا، دچار استرس می شویم . استرس ، گاهی نتیجه یک اتفاق مهم و غیر معمول است و گاهی هم به دلیل انباشت شدن فشار های کوچک پیش می آید. وقتی احساس کنید شرایط برای ما غیر قابل تحمل شده، قادر به مدیریت اوضاع نیستیم و فشار روی ما بسیار زیاد است، ممکن است در بحران باشیم.

هر یک از ما به شکل متفاوتی به استرس و حوادث ناگوار واکنش نشان می دهیم. گاهی نشانه های جسمی مانند سردرد ،دردهای پراکنده بدنی، مشکل گوارشی ،احساس خستگی ،کاهش اشتها ،بی خوابی پیش می آید و گاهی نشانه های روانی رفتاری مانند احساس ترس، اضطراب، درماندگی، ناامیدی، کرختی و شوکه شدن یا خشم تجربه می شود.

استرس باعث میشود که روی مسائل منفی تمرکز کنیم و به بدترین اتفاق ها فکر کنیم در این شرایط ما اغلب خطر و بد بودن موقعیت را زیاد از حد تخمین می‌زنیم.

همه ما مهارتهایی برای روبرو شدن با سختی ها داریم که هر روز از آن استفاده می کنیم. همه ما در زندگی مشکلات مختلف و شرایط سخت را تجربه می کنیم مانند بیماری مشکلات مالی اخبار نگران کننده و غیره هر یک از ما چطور



با این مشکلات کنار می آییم؟

چرا برخی از افراد راحت تر با استرس ها کنار می آیند و بعضی دیگر به سختی؟ گروه اول به اصلاح تاب آوری روانی ایشان این به اصطلاح تاب آوری روانی بیشتری دارند. تاب آوری توانایی ماست برای روبه رو شدن با فشارهای روانی و استرس ها.

تاب آوری به این معنا نیست که تحت تاثیر مشکلات قرار نمی گیریم و ناراحت نمی شویم بلکه تعیین می کند چطور با مشکلات کنار می آییم . از آنها گذر می کنیم و سلامت روان مان را حفظ می کنیم با یادگیری برخی مهارت ها و تغییر سبک زندگی می توانیم تاب آوری روانی خود را تقویت کرده و اثرات استرس را در زندگی خودمان کم کنیم .

با روش های مختلفی می توانیم تاب آوری خود را بهتر کنیم رویکردی که برای یک فرد مناسب است ممکن است برای دیگری مناسب نباشد برای تاب آوری بیشتر در موقعیت های استرس زا:

- روابط خود را گسترش دهید کمک و حمایت اطرافیان را بپذیرید و به دیگران کمک کنید گرفتن و کمک کردن و متعلق به گروه های اجتماعی تاب آوری را بیشتر می کند.

-بحران ها و مشکلات را غیرقابل حل فرض نکنید ی با نگاه متفاوت به یک مشکل می‌توان راه‌های بهتری برایش پیدا کرد گاهی نیز خارج شدن از زمان حال و نگاه کردن به مشکل به زمانی در آینده کمک می‌کنند اوضاع کمی بهتر شود.

-تغییر را به عنوان جزئی اجتناب ناپذیر از زندگی بپذیرید همه چیز تحت کنترل شما نیست.

-اهداف واقع بینانه داشته باشید و هر روز قدم کوچکی در راه هدف خود بردارید.

-از تجربه های قبلی خود برای حل مشکلات و کنار آمدن با استرس استفاده کنید.

-توانایی ها و نقطه ضعف های خود را بشناسید و اعتماد به نفس خود را تقویت کنید.

- روش های خود مراقبتی را به ویژه در بحران ها به کار ببرید.

مسافرت نه نه نروید

علایم سرماخوردگی داشتید وظیفه اجتماعی دارید به بقیه شفاف بگید و خودتان را قرنطینه کنید و حتما به سامانه خود ارزیابی وزارت بهداشت به آدرس http://Corona.research.ac.ir **مراجعه کنید و طبق توصیه آن عمل کرده و اگر مراجعه به مکان درمانی خاصی را پیشنهاد می دهد به آن جا مراجعه کنید.**

دکتر بتول امیری - متخصص طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی

ندای عاشقانه جاشو

تقدیم با عشق به جاشوهای همیشه عاشق دیارم

خورشید فقیه



بستم طناب قایق دل را به لنگردل تو
شاید دمی قراربگیرم جوار ساحل تو
موجِ نیاز، مرا به سوی درت فکنده کنون
یکدم اجابتی بنما ای صنم، منم که سائل تو
باکمِ زتیزیِ گسّار و نیش فِریاله، کی بُوَد؟
در راهِ لَمس و رویتِ آن عرشه ی شمایل تو؟
بگذر زغُبّه ی فریبِ هرکه تو را ناز میخرد
ساحل نشستگانِ منتظر، همیشه مایلِ تو
بیسِ تنم شکست و لَنجِ وجودم به گِل نشست
محتاج گَسل شدم به مویی آز آن سلاسِل تو
دستی به سیم و زر که نداریم ای حبیب! جاشُوَم
جانیست مال ما بفدایت اگر که هست قابل
پُرتر زخون مکن خَنِ دل را- که بیش ازاین جانا
جایی دگر نمانده است، برای دگر مسائل تو
من جاشُوَم اسیرِ تلخ کامی باد و بلای موج
شیرین شوند همه، الّا فراقِ چون هلاهلِ تو
برمن ببار ببار ببار، ای ابربهاری ببار باز
دشتِ دلم گشوده نمودم ز بهر نازلِ تو
خورشید! کَم سرودی ازمنِ عاشق که جاشُوَم
این هم نشانه ای ست ز نقص فضایل تو!!

رئالیسم جادویی بوشهر

رضا جمیلی

دریا، گرما، خرما. ذهن‌تان را کمی خلاص کنید و بگذارید با این سه کلمه، وارد وادی تداعی شود و اولین کلمه‌ها، اولین اسم‌ها و هر اولین دیگری را که به آن خطور می‌کند، بر زبان‌تان جاری سازد. بگذارید کمی بوی شرجی و «سِمهکی» دریا بپیچد در شامه‌تان و کمی نسیم عبورکرده از روی تفَر لنج‌ها و ظلال قایق‌ها از تن شما بگذرد و برود به دوردست‌ها؛ به بالاسون، به نورآباد، به کوه‌های دشمن‌زیاری و بی‌بی‌حکیمه و شیراز و بهبهان. بگذارید اینجا در جنوبی‌ترین جنوب ایران، در بوشهر که ایستاده‌اید، خاطرات جاشوها و دریانوردهای خاطره‌شده، قصه‌های پر از بمبک و شالو و فریاله شما را سرشار کند. بگذارید تداعی‌ها و خیال‌ها در جایی که واقعی‌تر از هر جغرافیای دیگری هستند، در ذهن و جان شما، در چشم و گوش شما، جان بگیرند.

اینجا بوشهر است، خاک خیال‌زده، اقلیم وجد و خلسه و جادو و زار و باد و آدمی‌زادهای پاک‌باخته و دارا، تاجرهای هیچی‌ندار و فقیرهای چشم‌ودل‌سیر. اینجا پایتخت رئالیسم جادویی ایران است.

محدوده بی‌مرزی و سیالیت مرزها، مرز واقعیت و خیال، رویا و بیداری، قصه و زندگی؛ هیچ مرزی اینجا قطعیت ندارد. اینجا بوشهر و آدم‌هایش با بادهای آمده از زنگبار و سومالی، با ترس‌های نهفته در خَن‌های پر از بوی جنس خارجی، با اعماق سیاه دریاهای بی‌پی، با شمایل خسته جهازهای نشسته در ساحل گناوه و دَیر و کنگان و طاهری شما را مسحور می‌کنند. بوشهر عجب‌طور جایی است...

بوشهری بودن بیش از اینکه خصیصه و برچسبی جغرافیایی باشد، یک ویژگی هویتی-فرهنگی برآمده از چیزی است که می‌توان آن را یکی از مشتقات جنوبی بودن دانست. بوشهری‌ها صرفا همان مردمانی که محل صدور شناسنامه‌شان استان بوشهر است نیستند؛ بوشهری‌ها همه آن‌هایی هستند که هم بوی دریا می‌دهند هم بوی خرما.

همه آن‌هایی که دل‌شان دریاست. همه آن‌ها که به وقت حرف زدن عاموعامو می‌کنند و دست‌هایشان بیش از زبان‌شان حرکت می‌کند، همه آن‌ها که پسین‌های کش‌آمده بندر، می‌نشینند روی سکوها و تخته‌سنگ‌های «لب دریا» و از سفرهای رفته و سفرهای درپیش می‌گویند؛ از چیزهایی که به چشم دیده‌اند یا به گوش شنیده‌اند، از چیزهایی که با هیچ عقل غیربوشهری جور درنمی‌آیند.

بوشهری‌ها اگرچه درست مثل همه جنوبی‌هایی که می‌شناسیم خونگرم و مهمان‌نوازند اما روایت‌هایی برای بازگو کردن دارند که در هیچ جنوبی یافت نمی‌شود. آلن دوباتن در کتاب هنر سفر کردن در توصیف مردمان جنوب اروپا، یعنی همان ایتالیایی‌ها، از جنوبی‌بودن آن‌ها، از خونگرمی و برون‌گرا بودن آن‌ها در مقایسه با شمالی‌نشین‌های این قاره می‌گوید، از این می‌گوید که چطور جنوبی بودن آدم‌ها را صمیمی می‌کند، به ارتباط‌گیری و حرف زدن و مهربانی وامی‌دارد، اینکه چطور با باز کردن گاردهای رابطه، به غریب‌نوازی و هیجان برای شناخت دیگران سوقت می‌دهد.

بوشهری‌ها همه این جنوبی‌بودن‌ها را دارند به اضافه ویژگی قابل‌توجهی از شیدایی و رمززدگی در زندگی روزمره. آن‌ها که از سرازیری کنارتخته به سمت «برازجون» می‌آیند، آن‌ها که کوه‌های سخت و بوی‌نفت‌گرفته گچساران را به سمت گناوه پشت سر می‌گذارند، آن‌ها که ارتفاعات لامرد را به سوی عسلویه رد می‌کنند و آن‌ها که فیروزآباد فارس را به سوی کوهستان‌های جم طی می‌کنند، و همه آن‌هایی که ایران منهای بوشهر را تمام می‌کنند و پا در جغرافیای کوچک بوشهر می گذارند، می‌توانند این سودازدگی را در هوای بوشهر حس کنند و در کار و زندگی و تفریح و فراغ مردمانش ببینند.

بوشهر و بندرها و پس‌کرانه‌ها و شهرها و دهاتش؛ لنگرگاه‌ها و خورها و اسکله‌ها و نخلستان‌ها و رودهای خشک و ته‌مانده‌های زاگرسش، دشت‌ها و سوَخ‌هایش؛ وهمی دارند که باید پا به آن گذاشت و از آن نهراسید و ریتم و آهنگ زندگی‌ات را برای چند صباحی که در آن هستی با آن تنظیم کنی تا حالت را «خَش» کند.

حالی که از یک واقعیت منحصربه‌فرد، دستکاری‌شده با قصه‌ها و روایت‌ها، بُرخورده با تاریخ و دریا می‌آید. از یک رئالیسم جادویی که آدم‌ها آن را بیش از واقعیت روزمره‌شان می‌پسندند. بوشهر چنین جایی است .

دبیری که به روز بود و انسان ساز

احمد فرهادی

ازشمار دوچشم یک تن کم
وزشمار خرد ،هزاران بیش

میوه و ثمره خانواده ای دانا و فهیم، دبیری بود که از بدو ورود به دبیرستان سعادت ، کار انسان سازی و تعلیم و تربیت افراد درهنر وادب را آغاز نمود.

نسل قبلی که با دبیران سنتی و معمولی تا آن زمان سروکار داشت، خوش پوشی، خوش تیپی و خوش بیانی را تازه دردبیرستان تجربه میکرد. دبیری که چکیده ای بود از شعر و ادبیات کلاسیک و تبحری داشت در ادبیات و شعر جدید، و به روز بود، در اخبار و رویدادهای زمانه، چقدر جامعه فرهنگی، و دانشگاه ها و مدارس ما از کمبود و نبود این قسم دبیران و ادیبان دچار نقصان هستند.

دبیرستان سعادت، سنگ و چوب و درو پنجره هایشان از وجود این افراد و مشابه او مانند زنده یادان عبدالرسول مجد و غدیری و عین الملك و ظریفی و خیل عظیم دبیران و کارکنان خوبش سعادت شد و دانش اموزان اهل سعادت پروراند ، به همان سیاقی که بزرگان مسجد ومحل دهدشتی مکملی بودند در محل ما برای پروردن تربیتی و پرورش روح ومعنویات محل وشهر.

حافظ را و اخوان و شاملو را از برازجانی آموختیم و دین واقعی را از زنده یادان مصلحیان ، سید اضغر مصطفوی وخرم. روح همگی شاد و یاد و نامشان دماندگار.

نام نیک شادروان حسن برازجانی

منوچهر حیدریان : از خبر درگذشت استاد حسن برازجانی بسیار متاسف و متاثر شدم.

بنده این افتخار و سعادت را داشتم که در دبیرستان سعادت بوشهر در دهه چهل به مدت پنج سال شاگرد ایشان باشم.

استاد دروس ادبیات فارسی را بسیار جدی می گرفت به نحوی که ما وقتی را که برای دروس ادبیات در ایام امتحانات می گذاشتیم، برابر دروس ریاضی و طبیعی بود. بعدها که در اداره کل کشاورزی استان بوشهر استخدام شدم در نوشتن نامه های اداری به حد کفایت توانایی داشتم، به نحوی که در همان ماه های اول استخدام؛ رییس ترویج وقت اداره که خدا ایشان را نیز رحمت کند، تهیه پیشنویس بسیاری از گزارشاتی که عنوان وزیر نوشته می شد را به حقیر محول می نمود و بنده این توفیق را مرهون و مدیون استاد حسن برازجانی بودم، زیرا در درس انشاء اصول نگارش را به ما به نیکی یاد داده بود.

وصف حال این ادیب توانا می تواند به مثابه مثنوی هفتاد من شود؛ باشد که یادش ماندگار و روحش شاد.

درگذشت استاد حسن برازجانی را به همه اهالی استان بوشهر تسلیت می گویم

از شمار دوچشم یک تن کم
وز شمار خرد هزاران بیش

نقال بوشهری برگزیده جشنواره شاهنامه‌خوانی نقشا شد



بوشهر-ایرنا- رئیس حوزه هنری استان بوشهر گفت: آرش ملکی وند، هنرمند نقال حوزه هنری استان بوشهر، با نقل «نبرد رستم و اسفندیار» جز پنج نفر برگزیده جشنواره نقالی «نقشا» حوزه هنری انقلاب اسلامی معرفی شد.

امید پارسایی فر به رسانه ها اعلام کرد: در مجموع ۷۱۳ اثر در بخش های مختلف به این جشنواره ارسال شد که از این شمار ۳۲۱ اثر از آن‌ها به مرحله داوری راه یافت.

وی یادآورشد: اختتامیه این جشنواره در آرامگاه حکیم ابوالقاسم فردوسی به صورت مجازی و آنلاین برگزار شد.

آرش ملکی وند متولد سال ۱۳۸۷ از بوشهر است و از پنج سالگی فعالیت هنری خود را آغاز کرده و نقل هایی چون «آرش کمانگیر»، «زال و سیمرغ»، «رستم و اسفندیار»، «کیقباد»، «انتخاب اسب رستم (رخش)»، «کامیک موشن سیمرغ» را در کارنامه خود دارد.

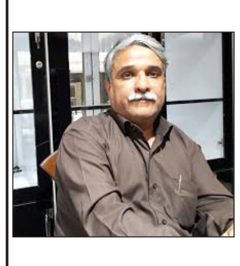
رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی استان بوشهر همچنین در دیدار با کانون تعزیه هنرهای نمایشی استان بوشهر گفت: تعزیه، هنری ایرانی اسلامی است که ظرفیت بالای هنری و معرفتی دارد و باید برای تقویت و استحکام آن گام‌های جدی برداشت.

وی افزود: این نقاط قوت، نشان دهنده ظرفیت بالای این هنر آیینی برای انتقال پیام ها و مفاهیم عاشورایی به نسل جدید جامعه است.

پارسایی فر اضافه کرد: در این زمینه مشارکت در سوگواری‌های تعزیه، برپایی نمایشگاه ملی عکس تعزیه و برگزاری کارگاه موسیقی تعزیه از اقدامات اولویت‌دار حوزه هنری استان بوشهر است.

مدیر انجمن سینمای جوان بوشهر خبر داد؛

حمایت از تولید فیلم بر مبنای پژوهش



مدیر انجمن سینمای جوانان استان بوشهر گفت: اولویت انجمن سینمای جوان اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی حمایت از تولید فیلم بر مبنای پژوهش است.

به گزارش ایسنا عبدالرحمن برزگر در این ارتباط بیان کرد: این انجمن از طریق این فراخوان برای تولید فیلم با موضوعات افزایش سرمایه اجتماعی، عدالت‌خواهی و مبارزه با فساد، خودباوری و کرونا در سال جاری حمایت ویژه می‌کند.

وی عنوان کرد: با توجه به محدودیت زمانی هنرمندان باید در اسرع وقت نسبت به ثبت طرح و فیلنامه های خود اقدام نمایند.

مدیر انجمن سینمای جوان اداره کل فرهنگ و



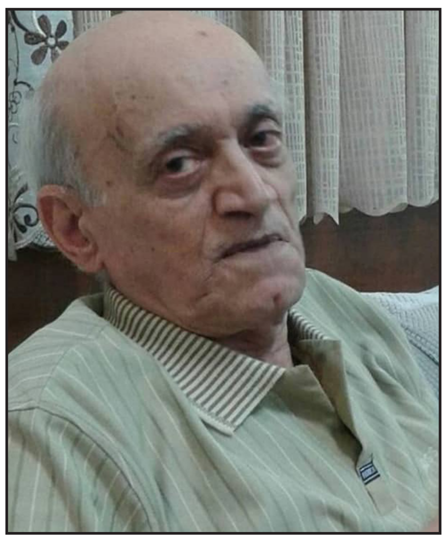
ارشاد اسلامی استان بوشهر تصریح کرد: حمایت از تولید فیلم صرفا پس از ثبت نام و همچون سال گذشته از طریق «پیچینگ» انجام می شود.

این مسئول ادامه داد: فیلمسازان برای دریافت آیین نامه و مراحل ثبت نام باید به سایت انجمن سینمای جوانان ایران به آدرس iycs.ir مراجعه کنند.

برزگر با اشاره به اینکه اولویت انجمن سینمای جوان حمایت از تولید فیلم بر مبنای پژوهش است، افزود: سال گذشته ۲۱ فیلمنامه توسط فیلمسازان استان در پورتال انجمن سینمای جوانان ایران و خانه سینما ثبت شد که پس از تایید، ۹ فیلم از بوشهر و برازجان با حمایت انجمن استان به مرحله تولید رسید.

لازم به توضیح است مهلت ثبت نام در پورتال تا اول شهریورماه سال جاری اعلام گردیده است.

نقش شادروان حسن برازجانی، در ارتقاء سطح فرهنگی و ادبی بوشهر



استاد حسن برازجانی از بازماندگان نسل طلایی دبیران دبیرستان سعادت بوشهر که نقش بی بدیلی در ارتقاء سطح فرهنگی جامعه و هدایت نسل های مختلف داشتند دار فانی را وداع گفت.

برازجانی متولد سال ۱۳۱۹ خورشیدی فرزند عباسعلی برازجانی و رباب دانشور بود.

شادروان حسن برازجانی از طرف پدر به سالم خان برازجانی می رسید. خاندان برازجانی بعد از شهادت سالم خان، عطای خان بودن را به لقایش بخشیدند. به بوشهر آمدند و سرگرم تجارت شدند. پسران خود را برای تحصیل به بمبئی فرستادند تا در آنجا تحصیلات آکادمیک کنند. پدربزرگ استاد، فارغ التحصیل رشته بازرگانی از یکی از دانشگاه ها یا مراکز علمی هند بود و تجارت قند و شکر بوشهر در انحصار او بود. عباسعلی برازجانی نیز اولین فارغ التحصیل رشته قضاوت از مدرسه عالی قضایی مشیرالدوله پیرنیا بود.

ایشان از جانب مادر نیز به بازرگان بزرگ دوران قاجار مرحوم حاج محمد دانشور می رسید.

ایشان در اواسط دهه سی وارد دانشگاه شیراز شد و در رشته ادبیات فارسی فارغ التحصیل شد و به عنوان دبیر به بوشهر آمد.

شناخت بسیار خوب داستان و شعر ایران و جهان از طرف این دبیر پیشکسوت و معرفی به دانش آموزان بوشهری باعث ایجاد گروه های ادبی متعدد در بوشهر شد. ایشان تا پایان دوران تدریس خود بارها و بارها صادق هدایت، صادق چوبک، محمدعلی جمالزاده، احمد شاملو، منوچهر آتشی و م.امید و... را در کنار داستایوفسکی و چخوف و همینگوی و ... به دانش آموزان خود معرفی کرد.

ایشان در کنار ادبیات فارسی از علاقمندان رشته تاریخ و جغرافیا نیز بود. به همین دلیل چهره ای جامع الاطراف در بوشهر داشت و محفلش محل رجوع تحصیلکردگان و دانشجویان متعدد بود.

علاقه دانش آموزان به دبیر خود باعث جذب تعداد زیادی از آنها به رشته ادبیات و دبیری شد.

حفظ امهات ادبیات فارسی در کنار عرضه و ارائه آن به نسل بعد باعث ایجاد جلوه ای شکوهمند از چهره یک دبیر سرشناس در بوشهر داشت.

علاوه بر این ایشان سالها به عنوان یکی از مدیران ارشد باشگاه ایرانجوان به رتق و فتق امور این باشگاه مشغول بود.

استاد حسن برازجانی در سال ۱۳۷۳بازنشسته شد و به شیراز رفت. در آنجا نیز لحظه ای فارغ از دغدغه بوشهر و بوشهری بودن نبود. خبرهای ایرانجوان را با دقت دنبال می کرد. آثار منتشرشده بوشهری ها را با علاقه می خواند و فیلم های شعرخوانی آنها را با دقت می دید.

در تمام سال های عمر شریفش روزانه حداقل هشت ساعت مطالعه می کرد. نشریات حرفه ای و مصاحبه های خوب نشریات و کتاب های جدید را به دیگران معرفی می کرد. در سالهای دوران بازنشستگی در نگارش و ویرایش کتاب ارزشمند معماری عمارت های بافت قدیم به فراز غلامزاده یاری کرد. یکی دو کتاب از مرحوم زنگنه را هم ویرایش نمود و... در نهایت صبح نهم تیرماه سال ۹۹ جان به جان آفرین تسلیم کرد. یادش گرامی باد.

مادر زن آزاری

دکتر عباس حاتمی : اغلب مادر زنها داماد خود را دوست دارند بخصوص اگر تک دختر و تک داماد باشند.

رفتارهای زیر توسط دامادها برای مادر زن آزاردهنده است:

۱-بی توجهی و تحویل نگرفتن مادر زن و قدردانی نکردن از زحمات مادر زن.
۲-تحقیر مادر زن و بزرگ کردن معایب او.
۳-همسر خود را پیش مادر زن تحقیر کردن.
۴-مقایسه مادر زن با مادر زنهای دیگر، داماد باید قبول کند مادر زنش همین که هست و با انتخاب خود با این خانواده وصلت کرده.
۵- بزرگ کردن مادر خود در مقابل مادر زنش.